



Le frontiere della Scienza Contemplativa

Psicoterapia, Neuroscienze, Mindfulness e Dharma

CORSO GRATUITO

8 ORE

8 CREDITI ECM

ECM



SAPIENZA
UNIVERSITÀ DI ROMA



aim
ASSOCIAZIONE ITALIANA
PER LA MINDFULNESS



NOUS
Scuola di Psicoterapia
qualitativa
in Psicoterapia
Cognitivo-Comportamentale



FORMAZIONE
CONTINUA IN
PSICOLOGIA

consciousness
mindfulness
compassion
CMC

Sabato 21 Maggio 2022

Ore 9.15 -20.00

Dal vivo presso il Centro Congressi dell'Università La Sapienza di Roma, via Salaria 113 (Roma), ed in Live Streaming su Formazione Continua in Psicologia

Una giornata di formazione che introduce e mette a disposizione del pubblico italiano la conoscenza di prima mano dei **temi di frontiera della scienza contemplativa**, direttamente da parte di alcuni delle figure più impegnate in Italia e internazionalmente.

Si tratta di un'innovativa e ricca area di ricerca a cui concorrono alla pari neuroscienziati, psicoterapeuti, esperti di mindfulness e contemplativi. Lo scopo è quello di aprire nuovi orizzonti per approfondire la comprensione della natura della mente umana e delle sue potenzialità trasformative.

I temi esplorati in particolare saranno: il contributo delle pratiche meditative alla **qualità della relazione terapeutica**, il potenziale trasformativo della compassione e di altre qualità meditative della mente (esplorato attraverso tre interventi coordinati), **il rapporto tra la mindfulness e le sue radici**, le nuove strade che la "psicologia contemplativa" può aprire nella comprensione della elusiva natura del "sé", e in generale **il contributo che essa offre alle neuroscienze** per lo studio della gestione del dolore, lo sviluppo di resilienza, il valore del "fermare" la mente e del prendersi cura.

Docenti

- Dr. Domenico Scaringi - Sapienza Università di Roma
- Ven. Dr. Bhikkhuni Dhammadinna - Dharma Drum Institute of Liberal Arts, Taiwan
- Dr. Fabio Giommi - AIM (Associazione Italiana per la Mindfulness) e NOUS (Scuola di Psicoterapia)
- Dr. Antonella Commellato - AIM (Associazione Italiana per la Mindfulness)
- Dr. Filippo Scianna - UBI (Unione Buddhista Italiana)
- Prof. Shaun Gallagher - University of Memphis, USA
- Prof. Aviva Berkovich-Ohana - University of Haifa - Israele
- Prof. Giuseppe Pagnoni - Università di Modena e Reggio Emilia
- Prof. Antonino Raffone - Sapienza Università di Roma
- Prof. Henk Barendregt - Radboud University, Paesi Bassi
- Ven. Dr. Dario Doshin Girolami - Centro Zen l'Arco di Roma

clicca qui per iscriverti!